

LIÇÃO 1



**100%
Original**

CONHECENDO A SI MESMO

26 de setembro a 2 de outubro



**Você está vivendo
a sua vida...
ou apenas a
expectativa
dos outros?**



 **Você vem a mim com espada, lança e dardo, mas eu vou enfrentá-lo em nome do Senhor dos Exércitos, o Deus dos exércitos de Israel, que você desafiou.**

— 1 Samuel 17:45



SÁBADO

O que aprendemos:

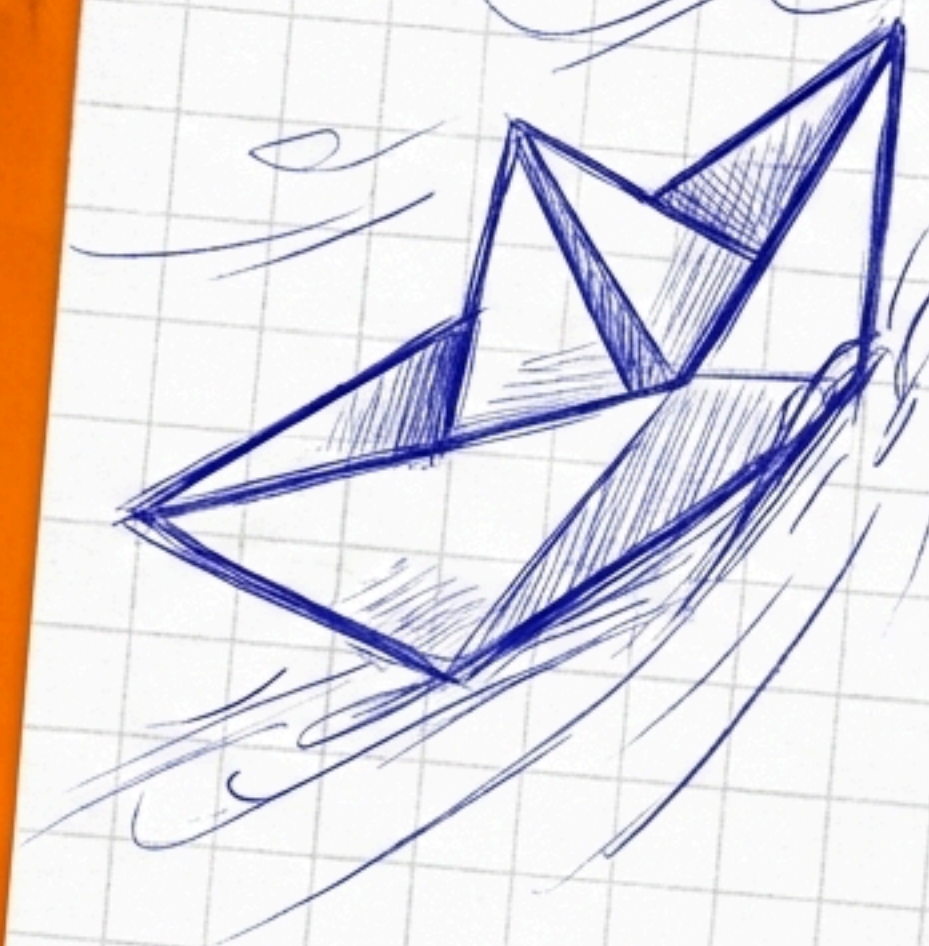
Hábitos do passado e pressões externas nos impedem de crescer. Somos como barcos sem leme na direção do vento da aprovação alheia.

Verdade Principal:

Espiritualidade autêntica exige planejamento intencional.

Aplicação Teen:

Pare de buscar likes invisíveis. Quem é você quando ninguém está olhando?



DOMINGO

O que aprendemos:

Davi foi testado por sua família (críticas), por seu rei (dúvidas) e pelo inimigo (ameaças).

Verdade Principal:

Quem sabe quem é em Deus não depende da opinião pública.

Aplicação Teen:

Filtre as vozes ao seu redor. Não vista a armadura (expectativas) dos outros.



SEGUNDA

O Segredo da Vitória

1. Paciência 

2. Firmeza 

3. Coragem 

Level Up 

O que aprendemos:

Davi venceu 3 batalhas antes da pedra:

1. Paciência (com a família).
2. Firmeza (com o Rei).
3. Coragem (com Golias).

Verdade Principal:

Relacionamento íntimo com Deus revela nosso verdadeiro Eu.

Aplicação Teen:

O poder de Deus em você te faz capaz de coisas gigantes. Qual o seu Golias hoje?

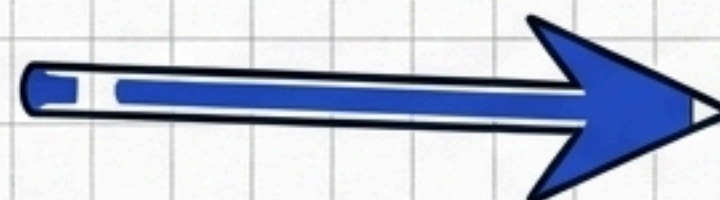
TERÇA

Gostos mudam:
Amar o que
odiava, odiar
o que amava.



Orgulho off:
Vaidade dá
lugar à
humildade.

Foco Interno:
Caráter íntegro
vale mais que
aparência
exterior.



Bíblia = Escudo:
Proteção contra
os enganos
do mundo.

Verdade / Aplicação: A salvação muda seus interesses reais, não apenas sua biografia no Insta.

QUARTA

O que aprendemos: Conhecer a nós mesmos passa primeiro por conhecer a Deus.

Verdade Principal: A fragilidade humana encontra força nos méritos de Cristo (Os Resgatados, p. 240).

Aplicação Teen: Liste 3 coisas que você faz só para agradar a galera. Entregue isso a Deus hoje.



QUINTA

O que aprendemos:

Autenticidade requer coragem contínua para não recuar por medo.

Verdade Principal:

Ações genuínas falam mais alto que comportamentos aceitos socialmente.

Aplicação Teen:

Não aja de maneira que não combina com seu chamado. Seja real!



Falsidade

Medo

Pressão

Verdade



SEXTA



O que aprendemos:

Você pode enganar algumas pessoas o tempo todo... mas a verdade virá à tona. (Abraham Lincoln)

Verdade Principal:

Nossas ações causam maior impacto do que nossas palavras (Mt 7:16).

Aplicação Teen:

Que tipo de frutos você está produzindo? Forme um caráter em harmonia com o Céu!

RESUMÃO DA SEMANA





**Controlar os outros é sinal de
força; controlar a si mesmo é
verdadeiro poder. – Laozi**

Até a próxima semana!

Aprofunde-se →



Discípulos